



# FERIENSPASS WORB

WWW.JUGENDARBEIT-WORB.CH

**Montag 8. August 2016**

**bis**

**Samstag 13. August 2016**



Diesen Sommer erwarten dich wieder viele coole Kurse. Du kannst deine eigene Musik kreieren, ein Floss bauen, dich professionell fotografieren lassen, eine neue Sportart entdecken, in der Natur übernachten, beim Boxen deine Ausdauer beweisen und noch vieles mehr.

Die Kinder- und Jugendarbeit Worb organisiert in der **Kalenderwoche 32, vom 8. – 13. August 2016**, ein **FerienSpassangebot** für alle Kinder ab dem Kindergarten bis zur 9. Klasse. Melde dich baldmöglichst an und nutzt die letzte Sommerferienwoche, um eine abwechslungsreiche und spannende Zeit zu erleben.

**So funktioniert:**

1. Melde dich **via Anmeldeformular** auf [www.jugendarbeit-worb.ch/agenda](http://www.jugendarbeit-worb.ch/agenda) für deine gewünschten Kurse an. Pro Kind bitte ein Anmeldeformular ausfüllen. Anmeldeschluss ist der **24. Juni 2016**.
2. Du erhältst spätestens bis am **28. Juni** eine **Teilnahmebestätigung** in der du erfährst, in welchen Kursen du definitiv (das heisst deine Anmeldung ist verbindlich) dabei sein kannst.

**Allgemeine Infos:**

Versicherung ist während der gesamten Kursdauer Sache der Teilnehmer.

Der Hin- und Rückweg zum Versammlungsort des Kurses liegt im Verantwortungsbereich der Erziehungsberechtigten.

Während den Kursen erstellt die Jugendarbeit Worb Fotos zu Dokumentationszwecken, stellt diese den Kursleitenden zur Verfügung und publiziert eine selektive Auswahl auf der Website [www.jugendarbeit-worb.ch](http://www.jugendarbeit-worb.ch).

## Boxen – Kurs Nr. 1

**Boxen ist eine Kampfsportart, bei der sich zwei Personen unter festgelegten Regeln nur mit den Fäusten bekämpfen. Übe deine Koordination und Konzentration.**

Alter: 3. – 6. Klasse

Datum: Montag, 8. August

Zeit: 9.30 - 11.30 Uhr

Treffpunkt: Turnhalle Rüfenacht, Rosenweg 9, 3075 Rüfenacht

Mitnehmen: Sportkleidung und Wasserflasche

Kosten: 5.-

Kursleitung: Jennifer Beyeler, Jugendarbeit Worb

## Einführungskurs Magic Music Maker - Kurs Nr. 2

**Lerne das Programm Magic Music Maker kennen und übe dich im kreativen Musikmachen. Welcher Beat passt dir?**

Alter: 5. – 9. Klasse

Datum: Montag, 8. August und Mittwoch 10. August (zweitätiger Kurs)

Zeit: 9.30 - 11.30 Uhr

Treffpunkt: Freizeithaus, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb

Kosten: 10.-

Kursleitung: Rafael Paukovics, Jugendarbeit Worb

## Reiten, Reiten, Reiten A - Kurs Nr. 3

**Verbringe einen Nachmittag bei den Pferden in Rüfenacht und lerne, wie man sie richtig pflegt. Natürlich darfst du auch reiten, mit und falls du möchtest sogar ohne Sattel.**

Alter: ab 6 Jahren

Datum: Montag, 8. August

Zeit: 14.00 – 17.00

Treffpunkt: Jennys Western Ranch, Scheyenholzstrasse 61, 3075 Rüfenacht

Mitnehmen: wettergerechte Kleidung, gutes Schuhwerk (Wanderschuhe), Reit- oder Velohelm

Kosten: Fr. 25.-

Kursleitung: Jenny Geissbühler, Jennys Western Ranch

## Fotoshooting im Grünen - Kurs Nr. 4

**Lass dich draussen abbilden und lerne dich vor oder/und hinter dem Objektiv so richtig kennen. Du wirst überwältigt sein von den schönen Fotos von dir!**

Alter: ab 12 Jahren

Datum: Montag, 8. August

Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt: BERN-OST, Bahnhofplatz, 3076 Worb

Mitnehmen: Falls du vor der Kamera stehen möchtest, kannst du ein zusätzliches Outfit mitbringen, in dem du dich fotografieren lassen willst

Kosten: Fr. 10.-

Kursleitung: Res Reinhard, BERN-OST

## Hornussen - Kurs Nr. 5

**Was ist ein Nouss? Was bedeutet Abtun? Erfahre alles Wissenswerte über das Hornussen und versuch dich in einer neuen Sportart.**

Alter: 6 – 15 Jahre

Datum: Montag, 8. August

Zeit: 16.00 - 19.00 Uhr

Treffpunkt: Niederhaus, Hornusserhaus Richigen (Stationsstrasse)

Mitnehmen: gutes Schuhwerk, Trainingsanzug, falls nötig Regenjacke

Kosten: Fr. 5.- (inkl. Zvieri)

Kursleitung: Peter und Ruedi Schüpbach, HG Richigen

## Unterwegs mit selbstgebautem Floss - Kurs Nr. 6

**Wir bauen unser eigenes Floss an der Aare und fahren damit bis an den Wohlensee. Nach einer abenteuerlichen Reise wartet eine Übernachtung unter freiem Himmel. Hast du Mut, dann melde dich an!**

Alter: 5. – 9. Klasse

Datum: Dienstag, 9. August bis Mittwoch, 10. August

Zeit: 9.00 – 9.00

Treffpunkt: Freizeithaus Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb

Mitnehmen: Picknick zum Zmittag, Badeanzug und Badetuch, Sonnenhut und Sonnencreme, Regenschutz (komplett), Wasserschuhe oder Ersatzschuhe, Schlafsack, Isomatte, Zahnbürste, Pyjama bzw. warme Kleider, Ersatzkleider, Taschenlampe, Sackmesser falls vorhanden.

Kosten: 25.- (inkl. Abendessen und Frühstück)

Voraussetzung: du **musst** schwimmen können

Kursleitung: Urs Rohrbach, Jugendarbeit Worb

## Ausflug ins Sensorium - Kurs Nr. 7

**Lass dich verzaubern von einer Welt voller Klänge, Farben, Schwingungen und Düften. Nach dem Besuch im Sensorium lassen wir den Nachmittag gemütlich beim Bräteln ausklingen.**

Alter: Kinder bis 6 Jahre nur in Begleitung von Erwachsenen, Eltern von älteren Kindern sind auch herzlich Willkommen.

Datum: Dienstag, 9. August

Zeit: 9.00 - 15.00

Treffpunkt: Worb RBS Bahnhofplatz, 3076 Worb

Mitnehmen: Essen und Getränke zum Bräteln, gutes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung

Kosten: 10.-

Kursleitung: Nicole Joerg Ratter, Jugendarbeit Worb und Cornelia Schneider, interkultureller Treffpunkt für Frauen

## Reiten, reiten, reiten B - Kurs Nr. 8

**Verbringe einen Nachmittag bei den Pferden in Rüfenacht und lerne, wie man sie richtig pflegt. Natürlich darfst du auch reiten, mit und falls du möchtest sogar ohne Sattel.**

Alter: ab 6 Jahren

Datum: Dienstag, 9. August

Zeit: 14.00 – 17.00

Treffpunkt: Jennys Western Ranch, Scheyenholzstrasse 61, 3075 Rüfenacht

Mitnehmen: wettergerechte Kleidung, gutes Schuhwerk (Wanderschuhe), Reit- oder Velohelm

Kosten: Fr. 25.-

Kursleitung: Jenny Geissbühler, Jennys Western Ranch

## Flossfahrt auf dem Wohlensee – Kurs Nr. 9

**Komm und trau dich mit dem Floss auf dem Wohlensee zu paddeln. Spass ist garantiert!**

Alter: 1. – 4. Klasse

Datum: Mittwoch, 10. August

Zeit: 11.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Worb RBS, Bahnhofplatz, 3076 Worb

Mitnehmen: Picknick zum Zmittag, Badeanzug und Badetuch, Sonnenhut und Sonnencreme, Regenschutz (komplett), Wasserschuhe oder Ersatzschuhe, Ersatzkleider

Kosten: Fr. 10.-

Voraussetzung: nicht wasserscheu

Kursleitung: Urs Rohrbach, Jugendarbeit Worb

## Nachmittag auf dem Bauernhof – Kurs Nr. 10

**Welche Tiere leben auf dem Bauernhof? Wie sieht es dort aus? Was macht ein Bauer eigentlich? Wenn dich diese Fragen interessieren, bist du bei Familie Läderach genau richtig, denn sie zeigen dir ihren Hof.**

Alter: ab 5 Jahren

Datum: Mittwoch, 10. August

Zeit: 15.30 – 18.30 Uhr

Treffpunkt: Freizeithaus Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb

Kosten: Fr. 5.- (inkl. Zvieri)

Kursleitung: Fritz Läderach in Zusammenarbeit mit Jugendarbeit Worb

## Gestalten mit Naturmaterialien – Kurs Nr. 11

**Komm und übe dich im kreativen Gestalten mit Naturmaterialien im Richigengraben.**

Alter: ab 1. Klasse

Datum: Donnerstag, 11. August

Zeit: 09.00 - 16.00 Uhr

Treffpunkt: Postautostation Lindhalde (Wäbi Worb)

Mitnehmen: wettergerechte Kleidung, die richtig schmutzig werden darf

Kosten: Fr. 15.- (inkl. Mittagessen)

Kursleitung: Markus Blaser, Blumenladen Arkadia und Ruth Bichsel

## Boxen - Kurs Nr. 12

**Boxen ist eine Kampfsportart, bei der sich zwei Personen unter festgelegten Regeln nur mit den Fäusten bekämpfen. Übe deine Koordination und Konzentration.**

Alter: Kindergarten bis 2. Klasse

Datum: Donnerstag, 11. August

Zeit: 9.30 - 11.30 Uhr

Treffpunkt: Turnhalle Rüfenacht, Rosenweg 9, 3075 Rüfenacht

Mitnehmen: Sportkleidung und Wasserflasche

Kosten: 5.-

Kursleitung: Jennifer Beyeler, Jugendarbeit Worb



## Reiten, Reiten, Reiten C - Kurs Nr.13

**Verbringe einen Nachmittag bei den Pferden in Rüfenacht und lerne, wie man sie richtig pflegt. Natürlich darfst du auch reiten, mit und falls du möchtest sogar ohne Sattel.**

Alter: ab 6 Jahren

Datum: Donnerstag, 11. August

Zeit: 14.00 – 17.00

Treffpunkt: Jennys Western Ranch, Scheyenholzstrasse 61, 3075 Rüfenacht

Mitnehmen: wettergerechte Kleidung, gutes Schuhwerk (Wanderschuhe), Reit- oder Velohelm

Kosten: Fr. 25.-

Kursleitung: Jenny Geissbühler, Jennys Western Ranch

## Fotoshooting im Grünen - Kurs Nr. 14

**Lass dich draussen abbilden und lerne dich vor und/oder hinter dem Objektiv so richtig kennen. Du wirst überwältigt sein von den schönen Fotos von dir!**

Alter: ab 12 Jahren

Datum: Donnerstag, 11. August

Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt: BernOst, Bahnhofplatz, 3076 Worb

Mitnehmen: Falls du vor der Kamera stehen möchtest, kannst du ein zusätzliches Outfit mitbringen, in dem du dich fotografieren lassen willst

Kosten: Fr. 10.-

Kursleitung: Res Reinhard, BernOst

## Nachtparcours im Seilpark - Kurs Nr. 15

**Ergreife die Chance und wage dich in der Dunkelheit auf die Bäume. Nach einer kurzen Wanderung machen richten wir uns im Seilpark gemütlich ein und warten, bis es so richtig dunkel wird, um wie Tarzan und Jane von Baum zu Baum zu schwingen.**

Alter: 5. bis 9. Klasse

Datum: Donnerstag, 11. August bis Freitag, 12. August

Zeit: 14.00 - 15.00

Treffpunkt: Worb RBS, Bahnhofplatz, 3076 Worb

Mitnehmen: wettergerechte Kleidung, gute Schuhe mit Profil, Isomatte, Schlafsack, warme Kleider (wir sind auf 1200m und schlafen unter Blachen), Taschenlampe, Picknick für die Heimreise

Kosten: 35.-

Kursleitung: Nicole Hug, Jonas Niederhauser, Nicole Joerg Ratter, Jugendarbeit Worb

## Beerenrot, Blättergrün und Kohlenschwarz - Farben selber herstellen - Kurs Nr. 16

**Erde sieben, Steine stampfen und Beeren zerquetschen. Schau zusammen mit der Naturpädagogin, aus welchen Naturmaterialien du Farben herstellen kannst.**

Alter: Kindergarten bis 6. Klasse

Datum: Freitag, 12. August

Zeit: 9.00 – 12.00 Uhr

Treffpunkt: Eggwald, Ecke Eggwaldstrasse

Mitnehmen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Regenjacke und -hose, Trinkflasche, Znüni

Kosten: 5.-

Kursleitung: Regula Bendel, Böimige Naturprojekte

## 24 Stunden im Wald- Kurs Nr. 17

**Bereit, ein Abenteuer im Wald zu erleben? Wir richten einen Schlafplatz im Wald ein und verbringen eine spannende Nacht im Freien. Wir beobachten, was sich nachts im Wald alles so tut und hören am Morgen den ersten Vögel beim Zwitschern zu.**

Alter: 3. bis 6. Klasse

Datum: Freitag, 12. August bis Samstag, 13. August

Zeit: 12.00 – 12.00

Treffpunkt: Eggwald, Ecke Eggwaldstrasse

Mitnehmen: Zmittag zum Bräteln, wettergerechte Kleidung, geschlossene Turn- oder Wanderschuhe, Isomatte, Schlafsack, Wechselkleider, Zahnbürste, Taschenlampe, Taschenmesser

Kosten: 15. (inkl. Zvieri bis Frühstück)

Kursleitung: Urs Rohrbach, Jugendarbeit Worb