



**Herbst 2024**

**Montag, 07. Oktober - Sonntag, 13. Oktober**

Der FerienSpass Herbst 2024 lädt dich ein, Neues und Spannendes zu erleben. Kreativität, Bewegung und Neugier sind gefragt! Die offene Kinder- und Jugendarbeit Worb organisiert **vom Montag, 07. Oktober bis Sonntag, 13. Oktober 2024 ein FerienSpass-Angebot** für alle Kinder und Jugendlichen der Gemeinde Worb ab dem Kindergarten bis zur 9. Klasse. Melde dich baldmöglichst an und nutze die letzte Herbstferienwoche, um eine abwechslungsreiche und spannende Zeit zu erleben!

## So funktioniert:

Melde dich vom **28. August (12:00) bis zum 11. September (12:00)** mit dem **Online-Anmeldeformular** an, welches du auf unserer Internetseite <https://www.jugendarbeit-worb.ch/ferienspass/herbst> findest. Du erhältst bis spätestens **Ende September** ein **Teilnahmebestätigungsmail**, in dem du erfährst, in welchen Kursen du definitiv dabei sein kannst (das heisst, deine Anmeldung ist verbindlich!).

## Allgemeine Infos:

- Versicherung ist während der gesamten Kursdauer Sache der Teilnehmenden.
- Der Hin- und Rückweg zum Versammlungsort des Kurses liegt im Verantwortungsbereich der Erziehungsberechtigten.
- Die Kurskosten werden während des Kurses bar eingezogen.
- Eltern, Kinder oder Jugendliche mit bescheidenen Einkommens- und Vermögensverhältnissen können sich für einen finanziellen Unterstützungsbeitrag an die Jugendarbeit Worb wenden.
- Kinder und Jugendliche mit besonderen Bedürfnissen sollen möglichst an allen Kursen teilnehmen können. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Ihr Kind spezielle Bedürfnisse hat, auf welche es Rücksicht zu nehmen gilt.
- Während der Kurse erstellt die Jugendarbeit Worb teilweise Fotos für ihre Website und/oder Öffentlichkeitsarbeit. Dabei wird jeweils darauf geachtet, dass die Kinder nicht erkannt werden können. Sollte die Jugendarbeit Worb ein Bild verwenden wollen, auf dem ein Kind klar zu erkennen ist, so wird das Einverständnis der Erziehungsberechtigten eingeholt.
- Abmeldungen sind bis zu zwei Wochen vor Kursbeginn per Mail ([info@jugendarbeit-worb.ch](mailto:info@jugendarbeit-worb.ch)) möglich.
- Kurzfristige Abmeldungen und Anliegen bitte direkt den Kursleitender\*innen mitteilen. Die Kontaktdaten der Kursleiter\*innen werden bei der Anmeldebestätigung mitgeteilt.
- Zusatzkurse: Es kann sein, dass bei einzelnen Kursen ein Zusatzkurs angeboten wird. Sobald ein Kurs voll ist, wird der Zusatzkurs im Anmeldetool freigeschaltet.
- Kurse, die nicht mehr aufgeschaltet sind, sind bereits ausgebucht.

## Kontakt

Jugendarbeit Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb,  
[info@jugendarbeit-worb.ch](mailto:info@jugendarbeit-worb.ch), 031 839 66 68

## 1. Gipsbilder gestalten

*Mit Gipsbändern formst du ein Bild auf Leinwand oder Holz. Du kannst Tiere, Autos, Herzen, Pflanzen, eine Meereslandschaft oder deinen Namen gestalten – was du möchtest. Dabei sind dir keine Grenzen gesetzt. Wenn es trocken ist, bemalst du es mit Acrylfarben, so wie du es willst.*

**Datum & Zeit:** Montag, 07.10.2024, 09:30 bis 12:30 Uhr

**Alter:** 7 bis 14 Jahre

**Treffpunkt:** Heart-4Art

**Mitnehmen:** Kleider, die farbig werden dürfen.

**Kosten:** Fr. 35.-

**Kursleitung:** Beatrix Vuille

## 2. Eishockey Schnupperwoche

*Eishockey-Schnupperwoche im Wislepark in Worb.*

*Möchtest Du Hockey spielen wie die Stars im Fernsehen oder einfach das Eislaufen erlernen? Wenn JA, dann bist Du beim HC Wisle, Nachwuchsorganisation des EHC Belp, EHC Mirchel, SC Ursellen und EHC Worb, genau richtig. Wir vermitteln Dir die Einführung ins Schlittschuhlaufen und auf spielerische Weise die Grundlagen des Eishockeys in verschiedenen Positionen. Der Spass an der Bewegung und die Begeisterung für den Teamsport stehen für uns im Vordergrund.*

*Am ersten Kurstag frühzeitig erscheinen, da die Mietausrüstung bezogen wird.*

**Datum & Zeit:** Montag, 07.10. bis Freitag, 11.10. 2024, jeweils 11:15 bis 12:15 Uhr

**Alter:** 4 bis 10 Jahre

**Treffpunkt:** Eishalle Wislepark, Sportweg 10, 3076 Worb

**Mitnehmen:** Schlittschuhe (können im Wislepark gemietet werden), Knieschoner, Ellbogenschoner, Helm (auch Fahrrad-/Skihelm oder ähnliches möglich), Hockeystock, Regen-/Skihosen oder ähnliches.

**Kosten:** CHF 60.-, Vorauszahlung auf das Konto: IBAN CH51 0636 3016 0308 9670 3. Inbegriffen: Eisbahneintritt, Mietausrüstung (für die Schnupperwoche und solange Vorrat) und ein kleines Zmittag nach dem letzten Anlass (Freitag, 11.10.2024, 12:30 Uhr).

**Kursleitung:** HC Wisle/Dominique Thierstein

### 3. Begegnungen mit Hunden – Prevent a Bite A

*Prevent a Bite Bern coacht Kinder im Verhalten bei Begegnungen mit Hunden.*

*In verschiedenen Alltagssituationen treffen Kinder auf Hunde: auf dem Schulweg, bei Spielplätzen, vor Geschäften, im Wald oder auch bei einem Besuch in einem Haushalt mit Hund. Korrektes Verhalten bei Begegnungen mit Hunden kann Kinder vor Unfällen schützen. Prevent a Bite übt mit den Kindern die wichtigsten Verhaltensregeln im Umgang mit bekannten und fremden Hunden. Dabei erhalten die Kinder Gelegenheit, Sicherheit im Umgang mit Hunden zu erwerben. Interessierte Angehörige dürfen gerne mit dabei sein.*

**Datum & Zeit:** Montag, 07.10.2024, 13:30 bis 14:30 Uhr

**Alter:** Kindergarten

**Treffpunkt:** Freizeithaus der Jugendarbeit Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb

**Mitnehmen:** -

**Kosten:** Fr. 7.-

**Kursleitung:** Annemarie Stebler/Prevent a Bite Bern

### 4. Groove-Move

*Mit Moves und Bodyperkussion versuchen wir den Groove der Musik zu spüren. Sicher kennst du das bereits: Dein Fuss beginnt zu tappen, deine Finger schnippen. Wir können damit in der Gruppe Spiele spielen.*

**Datum & Zeit:** Montag, 07.10.2024, 14:00 bis 16:00 Uhr

**Alter:** 7 bis 13 Jahre

**Treffpunkt:** Schulhaus Wyden Worb

**Mitnehmen:** Bequeme Kleidung

**Kosten:** Fr. 20.-

**Kursleitung:** Musikschule Worb, Maria Albisetti

## 5. Improvisation & Achtsamkeit

*Die Teilnehmer\*innen finden spielerisch und unbeschwert einen Zugang zu ihrer schöpferischen Mitte. Daraus formen wir gemeinsame Improvisationen und evtl. sogar eine ad hoc Komposition.*

### *Ablauf*

- *zusammen ankommen*
- *Körperhaltung-Atmung-Flow*
- *time by motion*
- *Improvisation*
- *Rhythmusspiele*
- *Improvisation*
- *ad hoc Komposition*
- *Ausklang*

*Die Teilnehmer\*innen bringen einen oder mehrere Gegenstände mit, welche perkussiv bespielt und bequem gehalten werden können. Zum Bespielen sollte ein "Schläger" mitgebracht werden.*

**Datum & Zeit:** Montag, 07.10. & Dienstag, 08.10.2024, jeweils 14:00 bis 17:00  
Uhr

**Alter:** Ab 7 Jahren

**Treffpunkt:** Schulhaus Wyden Worb

**Mitnehmen:** Ein oder mehrere Haushaltsgegenstände und ein «Schläger»

**Kosten:** Fr. 20.-

**Kursleitung:** Musikschule Worb, Deniz Lebovci

## 6. Begegnungen mit Hunden – Prevent a Bite B

*Prevent a Bite Bern coacht Kinder im Verhalten bei Begegnungen mit Hunden.*

*In verschiedenen Alltagssituationen treffen Kinder auf Hunde: auf dem Schulweg, bei Spielplätzen, vor Geschäften, im Wald oder auch bei einem Besuch in einem Haushalt mit Hund. Korrektes Verhalten bei Begegnungen mit Hunden kann Kinder vor Unfällen schützen. Prevent a Bite übt mit den Kindern die wichtigsten Verhaltensregeln im Umgang mit bekannten und fremden Hunden. Dabei erhalten die Kinder Gelegenheit, Sicherheit im Umgang mit Hunden zu erwerben. Interessierte Angehörige dürfen gerne mit dabei sein.*

**Datum & Zeit:** Montag, 07.10.2024, 15:00 bis 16:45 Uhr

**Alter:** 1. und 2. Klasse

**Treffpunkt:** Freizeithaus der Jugendarbeit Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb

**Mitnehmen:** -

**Kosten:** Fr. 10.-

**Kursleitung:** Annemarie Stebler/Prevent a Bite Bern

## 7. Fischen am Bergsee

*Auch in diesem Herbst findet das mittlerweile traditionelle "Fischen im Bergsee" statt. Geniesse einen Tag mit Fischen, Bräteln und gemütlichem Zusammensein am Hinterstockensee beim Stockhorn.*

**Datum & Zeit:** Dienstag, 08.10.2024, 06:45 bis 16:45 Uhr

**Alter:** ab 9 Jahren

**Treffpunkt:** RBS Bahnhof Worb

**Mitnehmen:** Getränke, Znüni und ein Picknick für am Mittag (Bräteln möglich), wettergerechte Kleidung, gutes Schuhwerk, Wechselkleider, allenfalls Insektenspray, Sackmesser, Frotteetuch, wenn vorhanden eigene Fischerrute.

**Kosten:** Fr. 35.-

**Kursleitung:** Doreen Schoppe und Jugendarbeit Worb

## 8. Gelli Print A

*Hast du Lust dich auf eine kreative Reise zu begeben? Wir drucken mit einer Gelplatte Karten und kreieren sie mit verschiedenen Motiv-Stempeln aus – du wirst vom Druck beeindruckt sein!*

*Für diesen Kurs braucht es keine Vorkenntnisse, die Technik ist sehr einfach zu erlernen und lässt deiner Kreativität freien Lauf.*

*Am Schluss nimmst du deine selbst kreierten Karten nach Hause.*

**Datum & Zeit:** Dienstag, 08.10.2024, 09:30 bis 12:00 Uhr

**Alter:** 2. bis 4. Klasse

**Treffpunkt:** Freizeithaus Worb

**Mitnehmen:** Znüni

**Kosten:** CHF 30.-

**Kursleitung:** Corinne Studer

## 9. Gelli Print B

*Hast du Lust dich auf eine kreative Reise zu begeben? Wir drucken mit einer Gelplatte Karten und kreieren sie mit verschiedenen Motiv-Stempeln aus – du wirst vom Druck beeindruckt sein!*

*Für diesen Kurs braucht es keine Vorkenntnisse, die Technik ist sehr einfach zu erlernen und lässt deiner Kreativität freien Lauf.*

*Am Schluss nimmst du deine selbst kreierten Karten nach Hause.*

**Datum & Zeit:** Dienstag, 08.10.2024, 13:30 bis 16:00 Uhr

**Alter:** 5. bis 9. Klasse

**Treffpunkt:** Freizeithaus Worb

**Mitnehmen:** Zvieri

**Kosten:** CHF 30.-

**Kursleitung:** Corinne Studer

## 10. Schmuck basteln

*Sei dabei und erlebe einen Vormittag voller Kreativität und Spass. Du wirst die Gelegenheit haben, mit einer Vielzahl von funkelnden Perlen und bezaubernden Anhängern deine eigenen Schmuckstücke zu kreieren. Ob ein zartes Armband oder eine elegante Halskette – deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.*

*Lass dich inspirieren und entdecke die Freude am individuellen Schmuckdesign. Wir werden dir mit Rat und Tat zur Seite stehen, damit du deine Ideen umsetzen kannst. Ob als Geschenk für einen besonderen Menschen oder als persönliches Accessoire – du wirst mit einem einzigartigen, selbstgemachten Schmuckstück nach Hause gehen, das es so kein zweites Mal gibt!*

**Datum & Zeit:** Mittwoch, 09.10.2024, 09:00 bis 11:00 Uhr

**Alter:** 1. bis 9. Klasse

**Treffpunkt:** Freizeithaus Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb

**Mitnehmen:** Freude, Geduld, Kreativität und Fingerspitzengefühl

**Kosten:** Fr. 8.-

**Kursleitung:** Jugendarbeit Worb

## 11. Open Atelier

*Im Open Atelier kannst du einen ganzen Tag lang schwelgen und frei gestalten, z. B. ein Tagebuch aus Scratch machen, malen, schneiden, Lieblingsbilder und Fotos reinkleben, kreativ schreiben oder etwas ganz anderes machen – Theaterspielfiguren oder Freundschaftsbändeli knüpfen oder ein Täschli nähen, sticken, häkeln, Papierflieger falten, hübsche Buchzeichen kreieren, eine festliche Dekoration gestalten oder etwas ganz Neues erfinden. Du kannst dich mit einem Projekt vertiefen oder mehrere Sachen machen. Am Mittag picknicken wir zusammen im Atelier oder draussen in der Umgebung.*

**Datum & Zeit:** Mittwoch, 09.10.2024, 10:00 bis 17:00 Uhr

**Alter:** 7 bis 14 Jahre

**Treffpunkt:** Heart-4Art

**Mitnehmen:** Fotos, Scratchlieblingsbilder

**Kosten:** Fr. 75.-

**Kursleitung:** Beatrix Vuille

## 12. Kerzenziehen A

*Hilf mit beim Kerzenziehen! Wähle zwischen verschiedenen Farben und Formen aus und gestalte deine eigene Kerze, welche du natürlich mit nach Hause nehmen darfst. Du kannst die Kerze ausserdem nach deinem eigenen Geschmack verzieren.*

**Datum & Zeit:** Mittwoch, 09.10.2024, 14:00 bis 16:00 Uhr

**Alter:** KG bis 9. Klasse

**Treffpunkt:** Freizeithaus Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb

**Mitnehmen:** Kleider, die dreckig werden dürfen, alter Lumpen (um Kerzen nach jeder Schicht abzutrocknen), Gefäss, um Kerze nach Hause zu transportieren, Getränk, Zwischenverpflegung

**Kosten:** Fr. 20.-

**Kursleitung:** Jugendarbeit Worb

## 13. Kids Boxing

*Die Kids bekommen ein spannendes und spielerisches Boxtraining. Wir trainieren Ausdauer und Kraft und ziehen dann die Boxhandschuhe an. Geschlagen wird nur in die Boxhandschuhe, so sind Verletzungen durch Fremdeinflüsse ausgeschlossen.*

**Datum & Zeit:** Mittwoch, 09.10.2024, 16:00 bis 16:45 Uhr

**Alter:** 7 bis 12 Jahre

**Treffpunkt:** Schulhaus Worboden

**Mitnehmen:** Bequeme Sportkleider, etwas zu trinken

**Kosten:** Fr. 10.-

**Kursleitung:** Fitmacher, Aldo Roncaglioni

## 14. Selbstverteidigung

*Selbstverteidigung für Kids*

*Die Kids lernen einfache Abwehrmethoden sowie klar NEIN zu sagen.*

*Was machen, wenn ich geschubst werde? Wie reagiere ich, wenn mich jemand am Arm zieht und mitnehmen will?*

**Datum & Zeit:** Mittwoch, 09.10.2024, 15:00 bis 15:45 Uhr

**Alter:** 6 bis 10 Jahre

**Treffpunkt:** Schulhaus Worboden

**Mitnehmen:** Etwas zu trinken

**Kosten:** Fr. 10.-

**Kursleitung:** Fitmacher, Aldo Roncaglioni

## 15. Töpferkurs

*Mach mit beim Töpfern im Freizeithaus! Nach dem Kurs wird deine Töpferarbeit für dich gebrannt, so dass sie stabil ist. Die Jugendarbeit Worb sorgt für eine Zwischenverpflegung.*

**Datum & Zeit:** Donnerstag, 10.10.2024, 09:00 bis 12:00 Uhr

**Alter:** 1. bis 9. Klasse

**Treffpunkt:** Freizeithaus Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb

**Mitnehmen:** Kleidung, die schmutzig werden darf.

**Kosten:** Fr. 35.-

**Kursleitung:** Maggie Grossenbacher & Jugendarbeit Worb

## 16. BoulderSpass

*Lerne BoulderWorb und den BoulderSport gemeinsam mit der Jugendarbeit Worb kennen und erlebe jede Menge BoulderSpass!*

*Nach ein paar kurzen Aufwärmübungen und einer Einführung in den Boulder-Sport (Klettern auf Absprunghöhe) folgt freies Bouldern in der Boulderanlage.*

**Datum & Zeit:** Donnerstag, 10.10.2024, 09:30 bis 11:30 Uhr

**Alter:** 1. bis 9. Klasse

**Treffpunkt:** Freizeithaus Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb

**Mitnehmen:** Bequeme Sportkleidung, eine gefüllte Wasserflasche, falls vorhanden Kletterschuhe. Die Jugendarbeit organisiert eine kleine Zwischenverpflegung.

**Kosten:** Fr. 5.-

**Kursleitung:** Jugendarbeit Worb, boulderworb.ch

## 17. Specksteinanhänger schleifen und polieren

*Du schleifst und polierst drei Glücksbringer aus Speckstein, veredelst den schönsten mit Halbedelsteinkugeln und einer schöner Nylonkordel, entweder als Halschmuck oder als Schlüsselanhänger.*

**Datum & Zeit:** Donnerstag, 10.10.2024, 13:30 bis 16:00 Uhr

**Alter:** 5 bis 16 Jahre

**Treffpunkt:** Freizeithaus Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb

**Mitnehmen:** Zwischenverpflegung, wetterangepasste Kleidung, die auch staubig werden darf

**Kosten:** Fr. 25.-

**Kursleitung:** Kurt Schweizer Specksteine

## 18. Alpaka-Trekking

*Gemeinsam gehen wir mit dem Zug und Postauto bis nach Niedermuhlenen und laufen zum Alpakahof Steinegg. Dort können wir bräteln und Zmittag essen (selber mitbringen). Danach besuchen wir die Alpakas, erhalten einen Einblick in ihr Leben auf dem Hof und gehen mit ihnen spazieren.*

*Nach dem Spaziergang gibt es ein Zvieri auf dem Alpaka Hof. Um 16:00 Uhr sind wir wieder zurück in Worb.*

- Datum & Zeit:** Freitag, 11.10.2024, 09:00 bis 16:00 Uhr
- Alter:** 8 bis 16 Jahre
- Treffpunkt:** Treffpunkt ist um 9:00 Uhr am RBS Bahnhof in Worb
- Mitnehmen:** der Witterung entsprechende Kleidung, Zmittag
- Kosten:** Fr. 40.-
- Kursleitung:** Jugendarbeit Worb

## 19. Kerzenziehen B

*Hilf mit beim Kerzenziehen! Wähle zwischen verschiedenen Farben und Formen aus und gestalte deine eigene Kerze, welche du natürlich mit nach Hause nehmen darfst. Du kannst die Kerze ausserdem nach deinem eigenen Geschmack verzieren.*

- Datum & Zeit:** Freitag, 11.10.2024, 09:30 bis 11:30 Uhr
- Alter:** KG bis 9. Klasse
- Treffpunkt:** Freizeithaus Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb
- Mitnehmen:** Kleider, die dreckig werden dürfen, alter Lumpen (um Kerzen nach jeder Schicht abzutrocknen), Gefäss, um Kerze nach Hause zu transportieren, Getränk, Zwischenverpflegung
- Kosten:** Fr. 20.-
- Kursleitung:** Jugendarbeit Worb

## 20. Herbstbasteleien

*Der Herbstwald bietet Bastelmaterial in Hülle und Fülle. Wir sammeln Blätter, Samen und Zapfen und stellen daraus allerlei Schönes und Lustiges her. Du kannst nach Anleitung basteln oder auch deiner Kreativität freien Lauf lassen. Blätterkronen, Zapfenzwerge mit Eichelhütchen, Nussgirladen – wer weiss, was da alles entsteht? Zum Zvieri gibt es etwas Kleines vom Feuer.*

**Datum & Zeit:** Freitag, 11.10.2024, 13:30 bis 16:30 Uhr

**Alter:** 4 bis 12 Jahre

**Treffpunkt:** Waldsofa Eggwald/Treffpunkt: Waldrand Eggwaldstrasse, Abzweigung in den Waldweg auf der Höhe Eggwaldstrasse 20

**Mitnehmen:** Getränk; geschlossene Schuhe, langärmlige Kleider, die schmutzig werden dürfen; Regenjacke, evtl. Regenhose, Sack, um deine Kunstwerke nach Hause zu nehmen

**Kosten:** Fr. 20.-

**Kursleitung:** Böimige Naturprojekte/Regula Bendel

## 21. Pizza und Teigtierli

*Zusammen stellen wir Züpfen- und Pizzateig her, verarbeiten den Teig zu Tierli und belegen selber Pizza. Danach wird diese im Holzofen gebacken und wir essen die leckere Pizza.*

**Datum & Zeit:** Samstag, 12.10.2024, 08:30 bis ca. 13:00 Uhr

**Alter:** KG bis 9. Klasse

**Treffpunkt:** Ofehüsi Ried, Lochiweg 453, 3082 Ried bei Worb

**Mitnehmen:** Kochschürze, Getränk, dem Wetter angepasste, gute Kleidung, wir sind vorwiegend draussen!

**Kosten:** Fr. 20.-

**Kursleitung:** Orts- und Ofehüsiverein, Cornelia Burkhalter

## 22. Landart

*Bei gutem Wetter gehen wir nach draussen und gestalten in der Natur, mit dem, was wir vorfinden. Am Bach oder im Wald – je nach Wetter. Die Gestaltung fotografiere ich für Dich und Du erhältst ein Digitalfoto von deiner Gestaltung. Wenn es regnet, bleiben wir im Atelier und gestalten mit Naturmaterialien – bemalen Steine mit Acrylfilzstiften, machen ein Mobilé oder gestalten ein Naturmandala.*

**Datum & Zeit:** Samstag, 12.10.2024, 09:30 bis 12:30 Uhr

**Alter:** 7 bis 14 Jahre

**Treffpunkt:** Heart-4Art

**Mitnehmen:** Kleider, die farbig werden dürfen.

**Kosten:** Fr. 35.-

**Kursleitung:** Beatrix Vuille

## 23. Kinderfilm im chinoworb

*Besuche am Sonntagnachmittag das chinoworb und genieße einen Überraschungsfilm!*

**Datum und Zeit:** Sonntag, 13.10.2024, Treffpunkt vor dem chinoworb 14:45 Uhr/Filmbeginn um 15:00 Uhr (Die Endzeit des Filmes wird vor Ort bekanntgegeben)

**Alter:** ab 6 Jahren\*

\*Bei Kindern im Kindergartenalter und Kindern, die noch nicht allein im Kino sein können, muss eine Begleitperson mitkommen. Begleitpersonen bezahlen ebenfalls Eintritt.

**Treffpunkt:** chinoworb, Hauptstrasse 21, 3076 Worb

**Mitnehmen:** Falls notwendig oder erwünscht Begleitperson

**Kosten:** 10.-

**Kursleitung:** chinoworb mit Mithilfe der Jugendarbeit Worb

## 25. Curling

*Spielerisch lernst du den Stein zu curlen, mit dem Besen zu wischen, Eis zu geben, im House die Taktik anzugeben und noch vieles mehr... 'Guet Stei!'*

*Wir verbringen die Zeit hauptsächlich auf dem Eis in der Halle mit praktischen Übungen und Spielen.*

<b>Datum und Zeit:</b>	Montag, 7.10, Mittwoch 9.10, Donnerstag 10.10, Freitag 11.10 jeweils 9 – 10.30 Uhr
<b>Alter:</b>	7 – 13 Jahre
<b>Treffpunkt</b>	Curlinghalle Worb im Wislepark Worb
<b>Mitnehmen</b>	Trainerkleider (4-7 Grad in Halle), Schuhe mit sauberem Profil
<b>Kosten:</b>	8.- Tag
<b>Kursleitung:</b>	Curling Club Worb